

# 明けましておめでとうございます

## いわき支部便り

発行責任者  
支部長  
野木典久  
作成  
柳内智哉

12月10日(火)いわき支部  
教養講座としてピラティス体  
験会を、かしま病院ニミニ  
ティホールで開催しました。  
講師の根本ゆり子先生(CIE  
AR、BAS)のレクチャーによ  
り、参加した31名の会員がそ  
れぞれ自分の限界にチャレンジ  
しました。基礎的な内容の



## レッツピラティス



ものから始まりましたが、ど  
んどんレベルが上がっていき、  
若手技師でさえもキツそうな  
表情を浮かべていました。ま  
た写真からも分かるように、  
ベテラン技師の多くは、身体  
も硬く、筋力も衰えている様  
子でした。しかし「年だから  
仕方ない。」と言いつつ、言  
う人は誰もいませんでした。  
「日頃から運動しないとダメ  
だね。毎日少しずつ頑張って  
運動しよう。」といった前向  
きな発言をたくさん聞くこと  
ができました。

## 新年会

1月9日(木)クレール  
コートでいわき支部新年会が  
開催されました。参加した73  
名の会員・賛助会員の皆様と  
美味しい食事にお酒・クイズ  
大会と親睦を深めることがで  
きました。今年度も、11名の  
新加入の方から自己紹介をし  
て頂きました。趣味について  
も話してくれましたが、映画  
鑑賞や旅行など、今年はずん  
づらな自己紹介でした。過去  
にはダンスを披露してくれた  
方もいて新加入の方の自己紹  
介は新年会の楽しみの一つに  
なっています。



## 手洗い教室

いわき支部では公益事業の  
一環として毎年、小学校での  
手洗い教室を行っています。  
過去に実施した小学校からも  
好評で、毎年複数の学校から  
依頼があります。その中から  
今年も三校で実施しました。  
写真はその時の様子です。い  
わき支部のベテラン技師と若  
手技師がワンチームとなり、  
分かりやすく、そして楽しい  
手洗い教室を開催しています。  
手洗いについてのクイズに生  
徒たちも真剣です。蛍光塗料  
を使って実際に手洗い実習も  
行いました。しっかりと手を  
洗ったつもりでも、後からフ  
ライトで確認してみると、爪  
指の間にまだまだ蛍光塗料が  
残っていることにビックリし  
ていました。

