

平成 29 年度 第 1 回 教養講座のご案内

平成 29 年 5 月 17 日

(一社) 福島県臨床検査技師会いわき支部

支部長 森 菊夫

謹啓

薫風の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび、いわき支部技師会では、第 1 回教養講座として「アレクサンダーテクニック」を開催することになりました。この機会に軽く体を動かしてリフレッシュしてみませんか？

つきましては、ご多忙中とは存じますが万障お繰り合わせの上多数ご参加下さいますよう、ご案内申し上げます。

謹白

日時：平成 29 年 7 月 3 日 (月) 18:15~19:30

会場：いわき市文化センター4階 第1多目的室

いわき市平字堂根町 1-4 TEL 0246-22-5431

演題：「Let's アレクサンダーテクニック」

講師：大谷 元子 (おおがい もとこ) 先生 (国際ヨガ協会いわき市中央学園長)

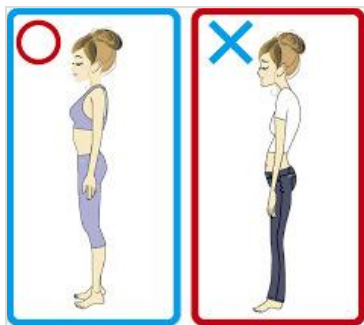
アレクサンダーテクニックは、自分の緊張のクセを理解して自分で緊張をやめていくことを学習します。そのために解消できる効率的な姿勢・動き方を教えていただきます。姿勢による体の不調・肩こり・腰痛・疲労感の解消に役立ちます。

各自用意していただく物：バスタオル・運動しやすい服装 (シューズは不要です)

参加希望の方は、6月20日までにご連絡・FAX をお願い致します。

主催：(一社) 福島県臨床検査技師会 いわき支部

*本講座は日臨技生涯教育基礎区分 20 点が取得できます



お問い合わせ先

呉羽総合病院 検査科 青天目都子

TEL：0246-63-2181

FAX：0246-63-2523

E-mail：kensa2@kureha-hosp.com

H29年度第1回教養講座 申し込み書

施設名：

	会員番号	氏名
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

お手数ですが、**6月20日**までにご連絡をお願いします。

お問い合わせ先

呉羽総合病院 検査科 青天目都子

TEL 0246-63-2181

FAX 0246-63-2523

E-mail kensa2@kureha-hosp.com