

2015年5月14日

(一般) 福島県臨床検査技師会いわき支部

支部長 森 菊夫



2015年度第1回教養講座のご案内

謹啓

新緑の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

さて、このたび、いわき支部技師会では第1回教養講座を開催することになりました。

今回は、伸びやかで大きくゆったりとした動作、老若男女ができる、「太極拳」を実施します。

日頃の運動不足の解消、ストレス発散、健康増進にやってみませんか？

中国武術の一種の鞭杆（ベンガン）を行います。もちろん、太極拳も体験できます。

身体を動かし、リフレッシュしましょう！

つきましては、ご多忙中とは存じますが万障お繰り合わせの上多数ご参加下さいますよう

ご案内申し上げます。

謹白

日時：平成27年6月18日（木） 18：15～19：30

会場：いわき市総合保健福祉センター 多目的ホール

いわき市内郷高坂町四方木田191番地 ☎0246-27-8555

演題：「LET'S 太極拳！」

講師 矢野宣子 先生

参加費：300円（棒、飲み物代） 当日徴収いたします。

* 棒は直径約1cm、長さ約1m20cmのものを 사용합니다

準備するもの：動きやすい服装、タオル

詳しくは、NPO法人 鞭杆協会公式サイト：www.biangan.com/ をごらんください。

参加人数を6月1日までにご連絡ください。

* 本講座は日臨技生涯教育基礎区分20点が取得できます。

主催：(一般) 福島県臨床検査技師会 いわき支部

お問い合わせ先

呉羽総合病院 検査科 青天目都子

☎0246-63-2181

FAX0246-63-2523

E-mail kensa2@kureha-hosp.com



H27年度第1回教養講座 申し込み書

施設名

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

お手数ですが、6月1日までにご連絡ください。

お問い合わせ先

呉羽総合病院 検査科 青天目都子

TEL 0246-63-2181

FAX 0246-63-2523

E-mail kensa2@kureha-hosp.com